

## Alter fängt mit 100 an!

Es ist seltsam mit dem Alter.  
Wenn man 13 und noch Kind,  
weiß man glasklar, dass das Alter  
so um die 20 rum beginnt.

Ist man selber 20 dann,  
denkt man nicht mehr ganz so steif,  
glaubt man jedoch, so um die 30  
sei man für den Sperrmüll reif.

Dreißiger, schon etwas weiser  
und vom Lebenskampf geprägt,  
haben den Beginn des Alters  
auf Punkt 40 festgelegt.

Vierziger mit Hang zum Grübeln  
sagen - dumpf wie ein Fagott -  
50 sei die Altersgrenze,  
und von da an sei man Schrott.

Doch die Fünfziger, die Klugen,  
denken da noch nicht daran,  
möchten nur so weiter leben,  
als sei die Hälfte erst getan.

Sind dann die 60 angebrochen,  
und so manches noch geschieht,  
wirst du von Neuem überlegen,  
was dir das Leben noch alles gibt.

70 Jahre sind vollbracht,  
selten hast du schlapp gemacht,  
die Knochen werden langsam spröde,  
nicht so dein Geist, der ist noch rege.

Die 80 sind nun angebrochen,  
schau du nur weiter noch nach vorn,  
leb Jahr für Jahr geduldig weiter,  
steig weiter auf der Lebensleiter.

Und die Achtziger, die Jungen,  
denken niemals, alt zu sein.  
Jung sind alle, die noch lachen,  
leben, lieben, weiter machen.

Alter fängt mit 100 an.  
Frieden, Lachen, keine Schmerzen,  
wünsche wir dir von ganzem Herzen.

Unbekannter Spruch